



Saint Mathurin

RESTAURATION SCOLAIRE

MENUS DU MOIS DE octobre 2024



Les menus suivants peuvent être modifiés en cas de problème d'approvisionnement, de grève ou de problèmes techniques en cuisine.

	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
produits locaux	radis sauté de bœuf bbc sauce poivre blé	tomates vinaigrette et mozzarella filet de poisson riz bio	rillettes de sardines rougail saucisse ratatouille	soupe de pot au feu blanquette de dinde carottes
menu végétarien	mousse aux fruits rouges	tarte aux pommes	fromage et salade de fruits bio	yaourt bio
lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
macédoine de légumes et surimi sauté de porc provençale riz fromage et compote	pennes au pesto et tartare de tomates poêlée de légumes et soja éclair au chocolat	terrinerie de campagne émincé de bœuf moutarde frites entremet pistache	friand à la viande filet de poisson frais épinard à la crème yaourt bio	salade niçoise tajine de poulet et ses légumes fromage et fruit
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
salade verte bio et dés de jambon steak haché purée paris-brest	carottes râpées vinaigrette calamars à la romaine petits pois flamby vanille bio	salade de crudités bouchée de blé tomates et fromage poêlée campagnarde bavarois	potage de légumes bio cordon bleu frites entremet chocolat	tomates et cervelas à la vinaigrette araignées de porc sauce normande printanière de légumes compote
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
duo de choux cassoulet yaourt	rillettes sot l'y laisse de dinde au curry choux de bruxelles à la crème compote de pommes	salade de tomates et fromage tartiflette glace	pizza fromagère omelette salade d'endives banane bio	concombres à la crème filet de poisson frais semoule bio mousse au chocolat
lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	
salade de crudités et feta beignets de soja pommes vapeur bio île flottante	salade piémontaise boudin blanc ratatouille fromage et fruit	taboulé médaillon de merlu courgettes bio yaourt	betteraves vinaigrette lasagnes à la bolognaise fromage bio et ananas	