

Menus novembre 2024

RESTAURANT SCOLAIRE - SAINT MATHURIN



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 cocombre à la vinaigrette thon basquaise riz sauvage paris-brest	5 salade de lentilles sauté d'agneau bbc printanière de légumes fromage & fruit	6 carottes rapées bio parmentier végétarien yaourt	7 salade de crudités & fromage beignets de poulet poêlée de courgettes bio salade de fruits	8 saucisson sec cordon bleu de dinde haricots verts riz au lait
11	12 soupe de tomate filet de poisson frais blé yaourt	13 salade de crudites & dés de féta sauté de dinde bbc au curry frites tarte aux pommes	14 salade riz & tartare de légumes omelette salade verte bio fromage & compote	15 feuilleté au fromage palette de porc pommes vapeur fruit du jour bio
18 velouté d'asperges sauté de porc bbc miel vin. balsamique frites yaourt	19 terrine de campagne chair à saucisse courgettes & tomates riz bio fromage et salade de fruits	20 menu du centre	21 taboulé au poulet filet de poisson frais julienne de légumes fruit	22 salade verte maïs & croutons raviolis au fromage éclair
25 rosette de porc sauté de poulet à l'estragon haricotes beurre fromage bio & compote de poire	26 tartare au fromage couscous de légumes semoule bio bavaioi abricot	27 macédoine de légumes sauté de veau marengo choux fleurs ile flottante	28 betteraves à la vinaigrette tartiflette fruit	29 soupe de pot au feu dos de colin carottes bio flan patissier

menu végétarien



contient du porc